**Leerdoelen van de scholing CGT bij depressie 10 maart 2020**

* kennis hebben van kenmerken van verschillende vormen van een depressieve stoornis
* kennis hebben en kunnen inzetten van het bio-psycho-sociaal verklaringsmodel
* motivationele en activeringstechnieken in kunnen zetten tbv de behandeling van depressieve stoornissen
* Rationale van de CGT kennen en kunnen toelichten aan cliënten alsmede inzetten van gedachtenschema’s om te komen tot verandering van negatief denken passend bij depressieve stoornis.
* kennis hebben en kunnen toepassen van speciale technieken nodig bij het behandelen van depressieve stoornis middels CGT
* Enige inzicht hebben in Interpersoonlijke psychotherapie.